



# Utilisation des huiles essentielles chez le bébé et l'enfant

## Les questions à se poser

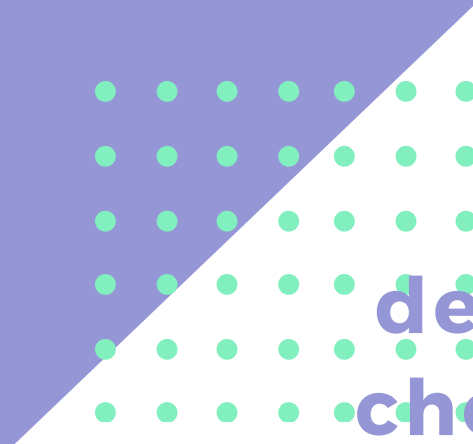
- L'usage des huiles essentielles est-il justifié ou est-il préférable d'aller chez le médecin d'abord ?
- Spécifier l'âge de l'enfant pour prendre d'autant plus de précautions,
- Pour quels usages, vais-je utiliser des huiles essentielles ?
- Quel sera le meilleur mode d'application, quelle dose, et quelle fréquence ?
- Ai-je bien vérifié les précautions d'emploi et les contre-indications ?



Univers-Aroma

Document mis en ligne sur le site Felix Santé





# utilisation des huiles essentielles chez le bébé et l'enfant Quel domaine ?

---

- dans les poussées dentaires,
- les chocs nerveux,
- les difficultés à s'endormir,
- les maux de ventre,
- les chocs et les bleus
- les infections ORL,
- le mal des transports,
- etc.



# Chez le bébé et l'enfant Quelles huiles essentielles ?

---

- **l'huile essentielle de camomille vraie**, pour ses propriétés apaisantes et lors des poussées dentaires,
- **l'huile essentielle de citron** pour le mal des transports et pour assainir l'air en diffusion,
- **l'huile essentielle d'orange douce** pour ses propriétés apaisante digestive et calmantes,
- **l'huile essentielle de lavande vraie** pour ses propriétés apaisantes, mais aussi ses propriétés anti-infectieuses,
- **l'huile essentielle de ravintsara** pour ses propriétés immunostimulantes,
- **l'huile essentielle de thym à linalol** pour ses propriétés anti-infectieuses et apaisantes
- **l'huile essentielle de bois de Hô** pour ses propriétés anti-infectieuses en ORL



# Chez le bébé et l'enfant Quelles précautions d'emploi lors de l'utilisation des huiles essentielles ?

---

Chez l'enfant, il est essentiel de faire attention aux précautions d'emploi des huiles essentielles. Il est essentiel de considérer ce côté-là avant de se lancer en aromathérapie chez l'enfant.

- ne jamais faire ingérer une huile essentielle à un enfant,
- ne pas mettre d'huiles essentielles directement dans un bain,
- ne pas laisser les huiles essentielles à portée de main de l'enfant,
- ne pas appliquer les huiles essentielles pures sur la peau,
- ne pas mettre d'huiles essentielles dans le nez, les oreilles,
- ne pas laisser un enfant à côté de vapeurs trop fortes d'huiles essentielles.
- Quand vous diffusez des huiles essentielles, ne le faites jamais en présence de l'enfant mais avant, il profitera quand même des huiles essentielles.



# Qui suis-je ?



*Je m'appelle Isabelle Guglielmi, je suis Docteur en Pharmacie et certifiée en Aromathérapie. J'habite aux Etats-Unis depuis 10 ans.*

*Passionnée depuis toujours par la nature et ses bienfaits, je me suis spécialisée en aromathérapie aux Etats-Unis où j'ai pu passer une certification.*

*je suis la créatrice des sites AmerikSanté et Univers-Aroma.*

*AmerikSanté est plus particulièrement dédié aux francophones résidant aux Etats-Unis, tandis que Univers-Aroma est orienté vers l'aromathérapie.*

*Pour bien utiliser les huiles essentielles chez les enfants et les bébés, je vous recommande la formation en aromathérapie en ligne sur le site Felix Santé. Vous y trouverez de nombreuses vidéos, accompagnées de nombreux visuels.*

